

אזמרה לשמך

בס"ד
תשרי תשפ"ז

בפסקי הלכות ותשובות נפדי מורנו הגאון הגדול רבי עמרם פריד שליט"א

דין מעוברת בצום יום כיפור

א. אישה מעוברת שהריונה תקין והיא חשה בטוב, צריכה לצום כרגיל, ועליה להכין את עצמה קודם הצום בשתייה מרובה של בין שלושה לארבעה ליטר נוזלים ביממה שלפני הצום. במהלך הצום תשתדל לנוח ככל האפשר ותשהה במקום ממוזג, ולא תלך לבית הכנסת. כמו כן הבעל חייב לעזור לאשתו גם אם יתבטל מתפילה בציבור.

ב. מעוברת שהריונה תקין, ויכולה לצום, אך אעפ"כ היא חוששת מהצום, יכולה להתחבר לעירוי לפני יו"כ ע"י אנשי מקצוע (אפשר לברר בעזר מציון או בהצלה וכדומה), ואם עושה כן, במהלך הצום יכולה לקבל אפי' כמה ליטר נוזלים.

ג. אם האישה מרגישה **חולשה חזקה וסחרחורות** ורואה שחור מול העיניים, דינה ככל אדם שבמקרה זה **תשתה לשיעורים**.

ד. במקרה שיש התכווצויות או צירים – תשתה לשיעורים, ואם לא די בזה – **תשתה כרגיל**.

ה. בבחילות או צרבות בהריון אין סיכון לעובר, רק חוסר נוחות ולכן תצום. אך **אם יודעת שהבחילות** שלה יביאו להקאות מרובות, דינה כמקיא שיתבאר להלן.

ו. במקרה שיש **הקאות מרובות** או קשות או שהקיא את הכל – עלולים להגיע להתייבשות, ולכן אם האישה מקיאה הרבה צריכה לשתות לשיעורים. אם רק אוכל עוזר לה – שלא יהיו הקאות – תאכל לשיעורים.

ז. אם סובלת מהיפראמזיס [הקאות יתר בהריון] – תשתה לשיעורים.

ח. מחסני ברזל נמוכים לא מונע מלצום, אלא רק כאשר בדרך כלל ההמוגלובין שלה **גבוה, ועכשיו הוא נמוך מ-9.**

ט. בכל מקום שנאמר "תשתה לשיעורים" הכוונה 500cc לשיעורים, ואם לא די לה בכך – תשתה 700cc לשיעורים.

אך אם ברור שהכאבים הם רק בגב העליון, אין לכך קשר לצום].

אם היו דימומים משמעותיים במהלך ההריון – תשתה לשיעורים.

סכרת הריון

סכרת הריון [אף אם היא סכרת מאוזנת] – יש בזה ויכוח גדול בין הרופאים האם אפשר לצום כרגיל, ולמעשה ההוראה שתאכל את המנות בשעות בהן

אם סובלת מכאבי ראש / סחרחורות / חולשה [שצריכה לשכב מחמתה במיטה] – תשתה לשיעורים.

אם היו צירים מוקדמים – תשתה לשיעורים.

אם היו צירים מדומים – תשתה לשיעורים.

התכווצויות/בטן קשה – דינם כצירים מדומים [התכווצויות הם כאבים חזקים בבטן התחתונה, אף שייתכן שזה לא ישפיע על הצום, יש לחשוש ותשתה כנ"ל,

היא רגילה לאכול, רק תחלק אותן למנות קטנות ותאכל אותן כל 4 דקות.

אם כעת לא ידוע על סכרת הריון, ובעבר ההריונות היו עם סכרת הריון – תצום [אם מרגישה טוב].

אשה שעברה הפלה בעבר

אם היתה הפלה אחרי צום בעבר – אם היו שתי הפלות לאחר צום, תשתה לשיעורים. אחרי הפלה אחת, תצום כרגיל [אך יכולה להתחבר לעירוי].

אם היו הפלות בעבר ללא קשר לצום – אם הפילה פעמיים אחרי חודש חמישי – תשתה לשיעורים, אא"כ היתה הפסקה של הריון תקין.

הריון בסיכון ושמירת הריון

הריון בסיכון – אם ההוראה היא להמנע מקיום המצווה, בד"כ יש לשתות לשיעורים. אם אין כזו הוראה, צריך לברר למה ההריון בסיכון.

אם נמצאת בשמירת הריון – צריכה לשתות לשיעורים, ולפעמים אף לאכול לשיעורים.

רעלת הריון [בהריון זה, אף אחר שחלפה] – תשתה לשיעורים [ובמקרה הצורך גם תאכל לשיעורים].

הריון עם מחלת מעיים

הריון עם קרוהן / קוליטיס – אוכלת ושותה לשיעורים.

מקרים נוספים

שליית פתח/היפרדות שלייה – תשתה לשיעורים.

שלייה דבוקה – תשתה לשיעורים.

לידה מוקדמת – אם בהריון הקודם הייתה לידה מוקדמת (לפני שבוע 36) – תשתה לשיעורים.

קרישיות יתר (אפלא-APLA) / נוטלת קלקסן – תשתה לשיעורים.

הריון של תאומים או שלישיה – תשתה לשיעורים.

מיעוט מי שפיר (פחות מ-AFI8) – תשתה לשיעורים.

ריבוי מי שפיר (מעל AFI30) – תשתה לשיעורים.

תפרים בצוואר הרחם – תשתה לשיעורים.

צוואר רחם מקוצר/מחוק – תשתה לשיעורים.

רחם דו-קרני – תשתה לשיעורים.

רחם מחיצתי – תשתה לשיעורים.

המטומה ברחם – תשתה לשיעורים.

עובר קטן – רק אם הוא קטן מאד משמעותית, תשתה לשיעורים.

אי ספיקת שליה – תשתה לשיעורים.

נוטלת כדור לתמיכת הריון – תשתה לשיעורים.

העומדת ללדת בניתוח קיסרי – עד החודש התשיעי, אם הכל תקין תצום כרגיל. מהחודש התשיעי, תשתה לשיעורים.

מיעוט בתנועות העובר – תשכב חצי שעה על צד שמאל בריכוז, ואם עדיין לא מרגישה תנועות – תשתה שתייה מתוקה לשיעורים, או תאכל עד 8 קוביות שוקולד (שהן פחות מכשיעור), ואם עדיין לא מרגישה תנועות – תתפנה לבי"ח.

אם יודעת שאם לא אוכלת/שותה לא מרגישה תנועות – תשתה כל שעה כוסית שיעורים של שתייה מתוקה.

ריבוי בתנועות העובר – אין חשש לצום.

שני כלי דם בטבור – אין חשש לצום.

שלייה קדמית/אחורית – אין חשש לצום.

מעוברת מטיפולי IVF

לפני החזרת עוברים – תשתה לשיעורים.

אחרי זריקות תמיכה (אסטרוגן) – תשתה לשיעורים.

לאחר שאיבת ביציות – תשתה לשיעורים.

אחרי החזרת עוברים – עד שבועיים תשתה לשיעורים.

לתרומות והנצחות ניתן לפנות
לקו בית ההוראה במספר
0733-260-800 שלוחה 11

להפניית שאלות רלב ולקבלת
הגיליון למייל - פנו לכתובת
6191265@gmail.com

מספר הטלפון
בבית ההוראה
0733-260-800